

# Cuidados de tu nuevo Piercing VCH

- Limpia la zona 2 veces al día con solución salina estéril, tanto la entrada como la salida de la perforación.
- Previamente lávate bien las manos.
- NO muevas ni gires la joya, ni siquiera para limpiarla, podría dañar la zona.
- Una vez limpio, seca bien la zona con una gasa estéril, NUNCA con la toalla o bastoncillos.
- No retires la joya, si tienes cualquier duda consulta conmigo .
- El sexo NO está prohibido, pero debes tener cuidado, debe ser suave y siempre con preservativo durante el período de curación inicial.
- Evita bañarte en piscinas, mares, ríos... Durante al menos las 4 primeras semanas.
- En la ducha enjuaga muy bien los restos de jabón de la zona perforada y después, limpia la entrada y salida de la perforación con solución salina estéril.
- Evita el sexo oral sin protección.
- Usa ropa interior limpia y que no apriete mucho la zona
- Herpes: si has tenido episodios previos es posible que tu nueva perforación derive en un nuevo brote, puedes tomar medicamentos preventivos.
- El tiempo de curación aproximado des de 4 a 8 semanas.

# Cuidados de tu nuevo Piercing VCH

## LOS PRIMEROS DÍAS

- Es normal algo de sangrado, inflamación, rojez, picor o calor en la zona.
- A los 4-5 días esto debería haber desaparecido, de no ser así ponte en contacto conmigo para una revisión.
- Durante la cicatrización es normal que haya secreción de un líquido amarillo blanquecino, no es pus, y es normal que se forme una especie de costra. Es importante **NO arrancarla**, si no humedecer bien y limpiar.
- No utilices alcohol, peróxido de hidrógeno, jabones antibacterianos, yodo o cualquier producto agresivo, ya que pueden dañar las células.
- En caso de hematoma o inflamación molesta, puedes usar una gasa con suero previamente puesto en la nevera durante 10 minutos. esto aliviará estos síntomas.

## CUIDADOS POSTERIORES

- Aunque pueda parecer que la perforación está curada es importante que acudas a la revisión para ver la evolución, en un mes o mes y medio, según la perforación
- Mantén la perforación limpia incluso después de su cicatrización