

Cuidados de tu nuevo Piercing Lengua

- Limpia la zona 2 veces al día (no más) con enjuague bucal sin alcohol y sin peróxido de hidrógeno.
- Mantén una higiene bucal adecuada, 2/3 veces al día es suficiente. Usar hilo dental es una buena idea.
- NO juegues con la joya, hay riesgo de desgarrar o de rotura de piezas dentales.
- Lávate bien las manos antes de limpiar o tocar su piercing por cualquier motivo.
- No retires la joya, si tienes cualquier duda consulta conmigo
- Limpia la joya con un cepillo de diente limpio y de cerdas suaves para evitar que se acumule la placa, especialmente en la bola de abajo.
- Además de los dientes, asegúrate de limpiar bien tu lengua, con cuidado.
- Evita el tabaco, vapeo, bebidas muy calientes y comida muy picante.
- Evita el sexo oral durante las primeras 4 semanas.
- Evita masticar tabaco, chicle, uñas, lápices, gafas de sol y otros objetos extraños que puedan albergar bacterias.
- Evita el contacto de mascotas con tu piercing.

Cuidados de tu nuevo Piercing Lengua

LOS PRIMEROS DÍAS

- Es normal algo de sangrado, inflamación, rojez, picor o calor en la zona.
- A los 4-5 días esto debería haber desaparecido, de no ser así ponte en contacto conmigo para una revisión.
- Durante la cicatrización es normal que haya secreción de un líquido amarillo blanquecino, no es pus, y es normal que se forme una especie de costra. Es importante **NO arrancarla**, si no humedecer bien y limpiar.
- **No utilices** alcohol, peróxido de hidrógeno, jabones antibacterianos, yodo o cualquier producto agresivo, ya que pueden dañar las células.

CUIDADOS POSTERIORES

- Aunque pueda parecer que la perforación está curada es importante que acudas a la revisión para ver la evolución, en un mes o mes y medio, según la perforación
- La mayoría de perforaciones tardan al menos un año en estar cicatrizadas del todo, por lo que es importante tener paciencia
- Mantén la perforación limpia incluso después de su cicatrización
- Acude a revisión, reducir el tamaño de la joya es vital para una curación satisfactoria.